

revista

PRÓ-PM

saúde • benefícios • assistência



Ano 12 | Edição 47 | AGO-OUT 2016

Bom conselho

Eles dizem por que vale a pena se associar – e certamente merecem sua atenção

VOCÊ CONTRIBUIU, A PRÓ-PM INVESTIU

Em 2016, com a sua ajuda, a Entidade beneficiou ainda mais os Órgãos de Saúde. Confira a história de cinco PMs que têm muito a lhe agradecer!



**O tempo passa,
os valores permanecem**



**DESCONTOS
ESPECIAIS PARA
ASSOCIADOS**



APOMAESP
APOIO EDUCACIONAL

**ATÉ
15%
DE
DESCONTO**

NAS SEGUINTE CIDADES:

**Guarulhos, Bragança, Caraguá, Mogi das Cruzes, Jacareí,
São José dos Campos, Taubaté/Tremembé, Lorena e Cruzeiro.**

Informações | 0800-7733220



UMA PARCERIA:



**NOVA
APOMAESP**
APOIO EDUCACIONAL

ENDEREÇO:

Rua Alfredo Pujol, 285 – Cj. 53 – Santana (SP)
CEP:02017-010 | Tel.: (11) 2959-9906
www.propm.org.br | propm@uol.com.br

DIRETORIA EXECUTIVA

DIRETOR PRESIDENTE

Coronel PM Mario Fausto Rodrigues Pinho

DIRETOR VICE-PRESIDENTE

Coronel PM Reynaldo Priell Neto

DIRETOR ADMINISTRATIVO

Coronel PM José Carlos Bononi

DIRETOR DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

Coronel PM Geraldo de Menezes Gomes

DIRETOR FINANCEIRO

Coronel PM Synesio de Oliveira Junior

DIRETOR JURÍDICO

Coronel PM Milton Cardoso Ferreira de Souza

DIRETOR TÉCNICO

Tenente Coronel Médico PM Cezar Angelo Galletti Junior

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

PRESIDENTE

Doutor Marcelo Drügg Barreto Vianna

MEMBROS

Cel PM Ricardo Gambaroni; Cel PM Francisco Alberto Aires Mesquita; Cel PM Claudia Barbosa Rigon Pereira; Cel Médico PM Roberto Rodrigues Junior; Cel PM Celso Aparecido Monari; Cel PM Sérgio Felletto; Ten Cel PM Claudinei Pereira; Ten Cel Luiz Alberto Rodrigues da Silva; Ten Cel PM Sidney Mendes de Souza; Cel PM Reynaldo Pinheiro Silva; 2º Ten PM Irio Trindade de Jesus; Cb PM Antonio Carlos do Amaral Duca; Cel PM Roberto Allegretti; Cel PM Marcos Roberto Chaves da Silva; Sd PM Ailton Belmiro da Silva; Cel PM José Maurício Weissaupt Perez; Cel PM Nilton Divino D'Addio; Cel PM Álvaro Batista Camilo; Dr. Marcelo Drügg Barreto Vianna; Dr. Edison Ferreira da Silva; Cel PM Alfredo Deak Júnior; Dr. Gilberto Carlos Leifert; Dra. Marisa Madi; Dra. Denise Soares dos Santos; Maj PM Nair Dolores Grela Caliguerre; 2º Ten PM Dirceu Cardoso; Maria Cecilia Montesino Campos; Raquel da Paixão Dias Pena; Janete Aparecida de Souza Silva; 3º Sgt PM Sidney Amaral de Souza.

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE

Ten Cel PM Wanderley Viríssimo de Oliveira

MEMBROS

Secretário: Cap PM Sandro Roberto Rondini
Relator: Cap PM Vladimir Goulart de Carvalho

REDAÇÃO

A **Revista PRÓ-PM** é uma publicação periódica da Associação Beneficente Pró-Saúde Policial Militar do Estado de São Paulo.

TIRAGEM: 10 mil exemplares

EDITOR-CHEFE

Coronel PM Geraldo de Menezes Gomes

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Geisa D'avo

MARKETING

HRMacena

PROJETO GRÁFICO E EDITORAÇÃO

Ô Bureau | www.obureau.com.br

COLABORADORES

Equipe de Voluntários; Centro Médico; Centro Odontológico; Centro de Apoio Psicológico e Social; Centro de Reabilitação; Professor João Vilas Boas; Major PM Valdira Ferreira de Lima; Ivone Radtke

GRAÇAS À SUA VALIOSA COLABORAÇÃO

Em seus quase 17 anos de vida, comemorados no mês de novembro de 2016, a PRÓ-PM tem reiterado um mesmo lema junto a seus associados: *“o valor da sua contribuição equivale ao de um cafezinho”*. A ideia é (e sempre foi) sensibilizar a todos os Policiais Militares para o fato de que, com uma quantia relativamente pequena – que varia entre R\$ 4,13 e R\$ 13,78 mensais –, é possível garantir que os Órgãos de Saúde da Polícia Militar continuem em pleno funcionamento. No entanto, muitos continuam a acreditar que não precisam e nem devem aderir à Entidade. Seja porque pouco recorrem à estrutura de atendimento médico, odontológico e psicológico (e não imaginam quando ou quanto poderão utilizá-la); seja porque entendem que sua doação não fará diferença.

A grande questão, na realidade, é que ainda há muita desinformação dentro da Corporação no que concerne ao real trabalho da PRÓ-PM. Para um número expressivo de Policiais Militares, o papel da Entidade confunde-se, por exemplo, com o desempenhado pela Diretoria de Saúde – esta sim a responsável por administrar toda essa imensa estrutura, mas que fica de mãos atadas enquanto o Governo do Estado de São Paulo não libera verbas suficientes para preservar ou ampliar o atendimento disponível para a Família Policial Militar. É justamente aí que a PRÓ-PM entra.

Dito isso, nesta edição, a equipe de reportagem da “Revista PRÓ-PM” decidiu apresentar suas realizações de uma maneira diferente: em vez de apenas informar números, aquisições ou aparelhagens, desta vez, você vai conhecer a história de Policiais Militares que foram diretamente beneficiados pela Entidade. São relatos de irmãos de farda que, graças à sua colaboração, puderam dispor do tratamento ou acompanhamento necessários à sua saúde. Leia na página 10 e compartilhe com seus colegas de profissão.

Além disso, na página 15, você também confere o depoimento de três importantes representantes da Família Policial Militar sobre a PRÓ-PM, que explicam por que vale a pena aderir à Entidade.

As ações e eventos promovidos (páginas 06 e 07), a trajetória de superação do Soldado PM Ariovaldo de Siqueira (página 08) e a importância do voluntariado são, também, alguns dos temas abordados nesta, que é a última edição da “Revista PRÓ-PM” em 2016.

Desejamos uma excelente leitura e que, no próximo ano, você continue a lutar ao nosso lado!

FALE COM A REDAÇÃO

Quer tirar dúvidas, sugerir matérias ou enviar comentários?

Entre em contato pelo telefone (11) 2959-9906. A sua opinião é sempre muito bem-vinda!



VOCÊ NÃO VAI PAGAR OS OLHOS DA CARA

Com sua colaboração e dos demais associados, a PRÓ-PM adquiriu e entregou ao Centro Médico um equipamento específico para realização de **cirurgias de catarata e de retina**. Esses procedimentos custam em média R\$ 6 mil e R\$ 30 mil, respectivamente.

Para você, Policial Militar,
agora eles são GRATUITOS.



AGO - OUT 2016



GESA D'AVO PRÓ-PM



GESA D'AVO PRÓ-PM



REPRODUÇÃO YOUTUBE

06

EM AÇÃO

Confira a homenagem recebida pela PRÓ-PM na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo

14

PAPO CABEÇA

A Maj PM Valdira convida você, leitor, a refletir sobre a importância de suas amizades

08

MINHA HISTÓRIA

O Sd PM Ariovaldo de Siqueira foi um dos primeiros beneficiados pela PRÓ-PM

15

ESPECIAL

Três importantes apoiadores da PRÓ-PM contam por que você deve se associar à Entidade

09

MEMÓRIA

Grandes epidemias da história que dizimaram a população mundial e ainda ameaçam a humanidade

16

NOSSA GENTE

Ser voluntário é participar da transformação da realidade dura para um mundo mais justo

10

CAPA

Em 2016, sua contribuição à PRÓ-PM ajudou muitos pacientes; conheça alguns deles

18

INSCREVA-SE

Preencha a ficha de adesão e envie gratuitamente pelos Correios

Comunicação Social é destaque da 49ª Reunião Ordinária da PRÓ-PM

A PRÓ-PM realizou, no fim do mês de agosto, a 49ª Reunião Ordinária do Conselho de Administração. Na ocasião, o Coronel PM Geraldo de Menezes Gomes, Diretor de Comunicação Social, apresentou o novo logotipo e folder da PRÓ-PM e, também, reiterou o esforço da Entidade em estreitar e expandir o diálogo com o público Policial Militar.

“O novo logotipo reforça o nosso direcionamento à saúde e o vínculo com a Corporação, além de ser mais facilmente identificável. Por sua vez, o folder traz todas as informações importantes sobre o trabalho da Entidade, bem como uma ficha de inscrição para aqueles que desejam ingressar imediatamente. Esse material tem sido distribuído por uma profissional, contratada pela PRÓ-PM, que está alocada no Centro Médico justamente para divulgar melhor a nossa atuação”, explicou o Diretor de Comunicação Social.

Ao final da Reunião, o Coronel PM Synesio de Oliveira Junior, Diretor Financeiro da Entidade, relatou aos presentes as principais aquisições da PRÓ-PM ao longo do primeiro semestre de 2016. Para saber mais sobre as entregas, leia a matéria de capa (página 10).



Novo folder e logotipo foram apresentados durante o evento

GEISLANDIA ENHADA MACENAPRÓ-PM



Voluntários receberam merecida homenagem da PRÓ-PM

PRÓ-PM presta homenagem à equipe de voluntários



FREESTYLE

Para celebrar o Dia Nacional do Voluntariado, comemorado em 28 de agosto, a PRÓ-PM convidou sua equipe de voluntários para um almoço muito especial na sede da Associação dos Oficiais da Polícia Militar de São Paulo (AOPM).

Num clima de muita descontração, os convidados se divertiram e se emocionaram com as canções de um violonista, que também compõe a equipe. Durante o encontro, Teresa Pelegrina, que coordena o time de voluntários, dirigiu algumas palavras aos demais homenageados. “Se estou nessa função há 25 anos, devo muito à colaboração e dedicação de cada integrante dessa equipe”, afirmou.

O Diretor de Comunicação Social da PRÓ-PM também falou aos presentes, logo depois de entregar um presente preparado pela Entidade: um retrato emoldurado recém-tirado com a equipe. “As melhores referências que recebemos dos associados à PRÓ-PM são direcionadas aos voluntários. Eles sentem o amor e o carinho que todos lhes dedicam”.

PRÓ-PM RECEBE HOMENAGEM DO CORONEL PM CAMILO NA ALESP

No último dia 26 de setembro de 2016, o Deputado Estadual Coronel PM Álvaro Camilo presidiu uma sessão solene na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) para homenagear 22 Entidades representativas da Polícia Militar – entre elas, a PRÓ-PM. O evento contou com as presenças do Secretário da Segurança Pública, Dr. Máximo Alves Barbosa Filho, e do Comandante-Geral da PM, Coronel PM Ricardo Gambaroni.

As autoridades entregaram diplomas aos representantes de cada Entidade. O Diretor de Comunicação Social da PRÓ-PM, Coronel PM Geraldo de Menezes Gomes, foi escolhido para receber a homenagem.

“Além de prestar nosso reconhecimento, essa sessão foi proposta para que possamos trabalhar cada vez mais juntos. Ninguém faz nada sozinho”, disse o Cel PM Camilo. “Temos aqui, hoje, Entidades que têm como objetivo único, uníssono, proteger o Policial Militar, do Soldado ao Coronel”, declarou o Comandante-Geral.



Diretor de Comunicação Social da PRÓ-PM (à dir.) recebeu diploma das mãos do Deputado Estadual Coronel PM Álvaro Camilo

Entidade marca presença nos aniversários do Centro Médico e Centro Odontológico



Em solenidade comemorativa, PRÓ-PM e colaboradores da Entidade receberam homenagens

O Centro Médico e o Centro Odontológico da Polícia Militar completaram, respectivamente, 124 e 105 anos de existência nos dias 21 e 25 de setembro de 2016.

Em comemoração, uma solenidade foi realizada no primeiro Órgão de Saúde com a presença do Secretário da Segurança Pública, Dr. Máximo Alves Barbosa Filho, do Comandante-Geral da PM, Coronel PM Ricardo Gambaroni, do Diretor de Saúde da PM, Coronel Médico PM Roberto Rodrigues Junior, e do Chefe do Centro Médico, o Tenente Coronel Médico PM Sérgio Martins, entre outras autoridades. Em seus pronunciamentos, muitos deles agradeceram à PRÓ-PM pela sua importante contribuição.

Também durante o evento, a “Medalha Centenário do Centro Médico” foi entregue a personalidades que deram relevante contribuição à Polícia Militar e ao Centro Médico. Entre eles, o Dr. Marcelo Drügg Barreto Vianna, Presidente do Conselho de Administração da PRÓ-PM, e Catarina de Fátima Veiga Araújo, voluntária da Entidade.

Por sua vez, para homenagear o 105º aniversário do COdont, a PRÓ-PM preparou uma faixa comemorativa, que ficou exposta nas dependências da unidade.



TRAJETÓRIAS CRUZADAS

Ferido durante uma ocorrência no fim da década de 1990, o Sd PM Ariovaldo foi um dos primeiros beneficiados pelo trabalho da PRÓ-PM

Por Geisa D'avo e Professor João Vilas Boas

Quando o Soldado PM Ariovaldo de Siqueira de Paula Santos se acidentou, em meados da década de 1990, a PRÓ-PM acabara de ser fundada. O profissional do Corpo de Bombeiros atuava em uma ocorrência na cidade de Jacareí, a cerca de 80 quilômetro da Capital, e ficou gravemente ferido após a explosão de tonéis de thinner num depósito de papelão. Entre a vida e a morte, foi transferido para o Hospital da Polícia Militar (HPM), onde permaneceu em tratamento por mais de seis meses – e se transformou, assim, num dos primeiros pacientes diretamente beneficiados pelo trabalho da Entidade.

Com mais de 30% do corpo afetado pelo incêndio, o Sd PM necessitou de atenção e acompanhamento constantes até que pudesse se restabelecer. “Precisava, por exemplo, que alguém trocasse as minhas ataduras diaria-

mente e, em todo o momento, recebi a ajuda da equipe da PRÓ-PM”, conta.

A persistência com que enfrentou todo o processo de recuperação alcançou grande repercussão. Além de ter relatado sua história à apresentadora Ana Maria Braga, que à época trabalhava na TV Record, o Sd PM Ariovaldo foi atendido e operado pelo Dr. Ivo Pitanguy – referência mundial em cirurgia plástica, que se solidarizou com a história do Bombeiro.

Quando relembra sua trajetória, emocionado, ele afirma: “Tenho muito a agradecer a todos que me ajudaram. Fiz grandes amigos no HPM, irmãos de farda mesmo, como o pessoal da PRÓ-PM. Foram momentos tristes da minha vida, mas que me despertam muito carinho e alegria sempre que me recordo do apoio que tive”.

Motivação para seguir em frente

Com a ajuda da PRÓ-PM, o Sd PM Ariovaldo enfrentou e venceu uma a uma das adversidades que se fizeram em seu caminho. E, hoje, ele atua para garantir que seus irmãos de farda também tenham condições de superar os próprios obstáculos.

À frente de uma associação que visa a dar apoio à Família Policial Militar, com sede em Taubaté (a 130 quilômetros da Capital), ele tem proporcionado cursos de capacitação profissional aos que se preparam para a aposentadoria, além de estabelecer convênios que oferecem uma série de vantagens aos membros da organização. Recentemente concluída, por exemplo, a parceria com a rede de Escolas Adventistas do Vale do Paraíba tem assegurado descontos de 15% nas mensalidades escolares dos filhos de todos os associados.

“Quando precisei, tive muita ajuda e apoio. Agora, quero retribuir fazendo o mesmo por meus irmãos de farda”, conclui o Sd PM Ariovaldo.

Acompanhado pelo Sd PM José Aparecido de Oliveira, seu colega, o Sd PM Ariovaldo contou sua história à Ana Maria Braga



O profissional ainda na ativa



ARQUIVO PESSOAL



Sd PM Ariovaldo: “quero retribuir e fazer o mesmo por meus irmãos de farda”

GRANDES EPIDEMIAS

DA HISTÓRIA DA HUMANIDADE

‘Praga de Atenas’, ‘Peste Negra’, Cólera, Aids: embora tenham se dado em períodos muito distintos, em comum, essas doenças aniquilaram grande parte da população mundial

Por Coronel PM Geraldo de Menezes Gomes



Em o “Triunfo da Morte”, Peter Bruegel retratou o horror da ‘Peste Negra’ na Idade Média

A chegada de temperaturas mais altas, acompanhadas de chuvas, traz de volta o fantasma de epidemias cujos nomes se tornaram tristemente familiares aos brasileiros nos últimos tempos. Dengue, chikungunya e zika são doenças graves e de presença atual ou latente entre nós. Podem atingir-nos de forma epidêmica, exigindo urgentes e intensas medidas médico-sanitárias da parte dos poderes públicos, somadas à indispensável colaboração das populações atingidas, desde sua prevenção.

Epidemias têm sido registradas em períodos distintos da história da humanidade, de forma mais ou menos devastadora. A ‘Praga de Atenas’ é um dos mais antigos registros de epidemia, ocorrida em 430 A.C., durante a guerra do Peloponeso, matando parte significativa da população de Atenas.

No século XIV, a ‘Peste Negra’ ou peste bubônica foi a pior já ocorrida na Europa e na Ásia, exterminando 50 milhões de habitantes.

O cólera é conhecido desde a Antiguidade e surtos desse mal ocorrem até hoje, de forma violenta, vitimando milhares de pessoas. Sua primeira epidemia global deu-se em 1817, no Reino Unido. Recentemente, em 2010, o Haiti teve muitas vítimas desse mal, o que pode voltar a acontecer após o furacão Matthews devastar algumas regiões daquele país há bem pouco tempo, dadas suas condições precárias de higiene e saneamento básico.

Apenas entre os anos 1896 e 1980, a varíola dizimou 300 milhões de pessoas no mundo. Felizmente, após muitos séculos, ela se encontra praticamente extinta.

A malária segue como umas das grandes ameaças da população mundial. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), ela apenas perderia em gravidade para a Aids.

Ao fim da I Guerra Mundial, o mundo viu-se às voltas com a terrível ‘Gripe Espanhola’. Nos anos 1918 e 1919, ela matou 20 milhões de pessoas. Entre nós, vitimou o presidente da República, Rodrigues Alves.

A partir de 1980, uma nova doença atingiu o mundo de forma implacável, a Aids. De lá até os nossos dias, já matou mais de 22 milhões de pessoas.

Outros males têm atingido a humanidade ao longo do tempo, em forma de epidemias. É o caso da poliomielite, do tifo, da febre amarela, a gripe asiática, o sarampo.

Pesquisas médicas, medidas preventivas, o aprimoramento do saneamento básico, a higiene e a educação, estão entre os instrumentos que poderão combater eventos de tal gravidade, eliminando sua ocorrência ou minimizando seus efeitos mais agressivos, como manifestados no passado.



Aparentemente inofensivas, as diversas espécies de mosquito são responsáveis por alguma das piores epidemias, tais como a dengue e a malária

Fale com o autor

O Coronel PM Geraldo de Menezes Gomes é jornalista e Diretor de Comunicação Social da PRÓ-PM.

Para falar com o autor, escreva para:

gdmgomes@gmail.com

ELES AGRADECEM!

Graças à sua colaboração, em 2016, a PRÓ-PM pôde investir ainda mais nos Órgãos de Saúde e, assim, ajudar um número ainda maior de pacientes. Confira o relato de cinco Policiais Militares que foram diretamente beneficiados pela Entidade – ou seja, por você

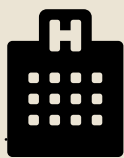
Por Geisa D'avo

Em 2016, a PRÓ-PM investiu mais de R\$ 1 milhão nos Órgãos de Saúde da Polícia Militar. Esse montante, arrecadado com a colaboração de seus associados, foi suficiente para que a Entidade adquirisse aparelhos e materiais, além de custear contratações, treinamentos e exames. Mas, se, por um lado, é necessário mensurar os valores das aquisições, por outro, é quase impossível traduzir em palavras ou números a importância que tiveram na vida dos pacientes por elas beneficiados.

Conheça, a seguir, a história de cinco Policiais Militares que, como você, têm acesso gratuito aos tratamentos disponíveis no Centro Médico, Centro Odontológico, Centro de Reabilitação, Centro de Apoio Psicológico e Social e nas Unidades Integradas de Saúde da Capital e do Interior. Ao longo do último ano, eles foram apenas alguns dos pacientes atendidos, acompanhados e cuidados nesses Órgãos de Saúde com a ajuda da PRÓ-PM – e, por isso, agora querem lhe agradecer por também ter dado sua contribuição.



CENTRO MÉDICO



“



PACIENTE
1º Sargento PM
Ângelo Maciel
Domingos

“Sou associado à PRÓ-PM há mais de 20 anos e, sempre que preciso de acompanhamento médico, venho logo para o Hospital da Polícia Militar. Recentemente precisei realizar uma hiatoptastia e, mais uma vez, fui muito bem atendido”.

“

ESPECIALISTA
Cabo PM Viviane dos Santos,
enfermeira do setor de
endoscopia do HPM

“A hiatoptastia é um dos muitos procedimentos que podem ser realizados pelo videogastrosκόpio entregue pela PRÓ-PM. Com esse equipamento, agora, nós também conseguimos obter imagens em alta definição de diversas regiões do corpo, como laringe, esôfago, estômago e intestino, o que torna o diagnóstico muito mais preciso e rápido. **Vale a pena dizer que, em todo o Estado de São Paulo, só há mais um hospital, do segmento privado, que possui essa tecnologia.** Graças à PRÓ-PM, que doou praticamente todos os aparelhos, hoje o HPM dispõe de um setor de endoscopia muito bem equipado”.



Em 2016, a PRÓ-PM:

- **Adquiriu:**
1 Videogastrosκόpio
- **Por:** R\$ 492.307
- **Que beneficia, em média:**
20 pacientes/dia em procedimentos diversos do setor de endoscopia



Fora o HPM, só mais um hospital, particular, dispõe dessa tecnologia

FOTOS: GESA/D'W/PRÓ-PM

CENTRO ODONTOLÓGICO E UIS



“



PACIENTE
Soldado PM Alexandre
de Oliveira Gonçalves

“Vim realizar um exame de rotina, apenas para saber se preciso realizar uma obturação. Costumo procurar os Órgãos de Saúde sempre que necessito de algum atendimento, mas até hoje não sabia que a PRÓ-PM ajudava tanto a eles. Não imaginava, por exemplo, que todos esses equipamentos usados na consulta tinham sido doados pela Entidade”.

“

ESPECIALISTA
Capitão Dentista PM Ricardo Jorge de Paula,
Chefe do Departamento de Ortodontia do COdont

“Os equipamentos entregues pela PRÓ-PM viabilizam **quase todos os procedimentos clínicos da odontologia**. Eles são usados, por exemplo, em atendimentos de emergência, restaurações, trabalhos protéticos e endodônticos, cirurgias, tratamentos periodontais e anestésias. Ou seja, é graças a essas doações que conseguimos manter e ampliar o atendimento na Capital e no interior”.



Em 2016, a PRÓ-PM:

- **Adquiriu:**
05 Compressores, 19 Autoclaves, 15 Kits Acadêmicos, 37 Canetas de Alta Rotação e 1 Contra Ângulo
- **Por:** R\$ 115.968
- **Que beneficiam, em média:**
450 pacientes/dia em diversos procedimentos realizados tanto no COdont, quanto nas Unidades Integradas de Saúde da Capital e do Interior



As Autoclaves realizam a esterilização de canetas e demais itens do kit acadêmico



FREEMIX



CENTRO DE REABILITAÇÃO



PACIENTE
Cabo PM Rita de
Cássia Tarantelli

“Em 2014, sofri um acidente de moto e fiz todo a recuperação com a ajuda dos profissionais do CRPM. Em meio a isso, também fui diagnosticada com artrose e sentia grande dificuldade em executar alguns movimentos. Novamente, no CRPM, tive a oportunidade de fazer um trabalho de fortalecimento com a Cabo PM Deise, o que melhorou muito minha qualidade de vida”.



ESPECIALISTA
Cabo PM Deise Marques Monteiro,
Educadora Física do CRPM

“Com a ajuda da PRÓ-PM, estou fazendo um Curso de Especialização em reabilitação de lesões e doenças que atingem o cérebro e a musculatura. Esse conteúdo está agregando muito ao meu conhecimento, o que faz **toda a diferença no tratamento dos pacientes do CRPM**. Agora, vou poder suprir melhor essa demanda do Órgão, que recebe muitos pacientes com lesões musculares e de coluna”.



Em 2016, a PRÓ-PM:

- Custeou 80% do valor das mensalidades de um Curso de Reabilitação de Lesões e Doenças Muscoloesqueléticas para dois profissionais do CRPM

• **Por:** R\$ 8.244,95

- **Que beneficiam, em média:** 30 alunos/dia, que realizam condicionamento e reabilitação



A Cb PM Deise é uma das profissionais que realiza o curso com a ajuda da PRÓ-PM

VOLUNTARIADO



PACIENTE
1º Tenente PM
Antonio Galindo

“Sempre que venho ao HPM sou muito bem recepcionado pela equipe de voluntárias. Muito atenciosas, elas perguntam se preciso de alguma coisa e se disponibilizam a ajudar. Pode parecer pouco, mas, nessas horas difíceis, um chinelo ou uma pasta de dente oferecidos a nós, pacientes, são coisas que agradam muito. Eu parabeno a PRÓ-PM e desejo que a Entidade consiga trabalhar em escala ainda maior”.



ESPECIALISTA
Teresa Pelegrina, Coordenadora da
equipe de voluntários da PRÓ-PM

“Muitos pacientes chegam aqui assustados e despreparados. Ao visitá-los, ao distribuímos produtos de higiene ou mesmo ao emprestarmos objetos necessários à sua recuperação, nós, voluntários, cumprimos um **importante papel para que reestabeleçam sua saúde**”.



Em 2016, a PRÓ-PM:

- Adquiriu 50 cadeiras de roda e 50 de banho, botas robofoot, forrações ortopédicas para calcanhar, comadres, camisetas, além de grande quantidade de produtos de higiene pessoal

• **Por:** R\$ 44.650,00

- **Que permitiram, em média:** a entrega de quase 200 produtos de higiene/mês; e o empréstimo de quase 300 cadeiras de roda e banho/semestre



Equipe realiza o empréstimo de cadeiras de roda e banho, e distribuição de kits de higiene

CENTRO DE APOIO PSICOLÓGICO E SOCIAL



PACIENTE
1º Tenente PM Cristina Lustosa Pinto

“Como muitos Policiais, eu resistia bastante em procurar auxílio psicológico, até que soube do atendimento prestado pelos profissionais civis contratados pela PRÓ-PM. Busquei ajuda para enfrentar uma questão familiar, mas, no final das contas, descobri uma maneira muito melhor de enxergar e lidar com meus problemas em todas as áreas da vida. Esse serviço é extremamente valoroso e desempenhado por profissionais muito qualificados. Agradeço à PRÓ-PM!”

ESPECIALISTA
Capitão PM Maria Aparecida Silva de Oliveira Lima, Chefe do Setor de Atendimento Psicológico

“A demanda por acompanhamento psicológico é grande e **seria impossível atendê-la sem a ajuda da PRÓ-PM**, que tem custeado integralmente a contratação de uma equipe de profissionais dessa área”.



Em 2016, a PRÓ-PM:

- Contratou e custeou os salários de 5 psicólogos

- Por: R\$ 188.714,53

- Que beneficia, em média: 295 pacientes/mês, que passam por atendimento com essa equipe



No CAPS, o grupo de psicólogos civis faz consultas individuais, em grupo e realiza palestras

Como a PRÓ-PM atua?

Muita gente ainda faz confusão, por isso, é bom esclarecer: a PRÓ-PM realiza um trabalho **paralelo** ao desempenhado pela Diretoria de Saúde da Polícia Militar. Em suma, quando esse setor não recebe investimentos suficientes por parte do Governo do Estado, a Entidade atua para tentar suprir as demandas mais urgentes que se fazem necessárias. Entenda melhor!



1

- Você, Policial Militar, preenche a ficha de inscrição e passa a contribuir com a PRÓ-PM mensalmente com valores que variam entre R\$ 4,13 e R\$ 13,78;



2

- A PRÓ-PM monta um fundo de investimentos com tudo o que recebe a cada mês;



3

- Os Órgãos de Saúde da PM solicitam à Entidade equipamentos, materiais e até profissionais que estão em falta – principalmente quando não há previsão de que o problema seja resolvido por vias oficiais



4

- A PRÓ-PM avalia cada pedido e, lado a lado com os especialistas solicitantes, realiza as aquisições. Além de adquirir aparelhos de ponta, a Entidade frequentemente faz pagamentos à vista, o que garante o melhor custo/benefício;



5

- Depois de entregues, os equipamentos e materiais ficam disponíveis a toda a Corporação, inclusive para não-associados à PRÓ-PM.

Veja mais!

Esses foram apenas alguns dos investimentos realizados pela PRÓ-PM em 2016. Para ter acesso à lista completa, visite nosso site: www.propm.org.br





Major PM Valdira Ferreira de Lima

é psicóloga, especialista em intervenções breves para dependências pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) e especialista em Gestão de Segurança Pública pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC).



Para falar com a profissional, escreva para: valdiralima@yahoo.com.br

AMIZADE, UMA CONEXÃO PROFUNDA

Por vezes me pego a catalogar quem são meus “melhores amigos” e, logo, uma voz interior surge a me censurar e a questionar: afinal, existem “piores amigos”?

Decidi escrever sobre esse tema a pedido de uma grande amiga, alguém por quem tenho imenso carinho, respeito, admiração e confiança. Dona Teresa Pelegrina, eu a reverencio pela amiga, companheira, conselheira que você é, e tenho muita gratidão por fazer parte da minha vida.

Em seu tempo, o filósofo Aristóteles (384 a.C. - 322 a.C.) estabeleceu que a amizade poderia se constituir de três diferentes maneiras: baseada na utilidade, isso é, em trocas de qualquer natureza; amizades prazerosas, calcadas em uma atividade divertida; e, por fim, amizades verdadeiras, fundamentadas no bem de um amigo apenas e simplesmente pelo que ele é.

Certamente sofremos a influência desse filósofo, mas ousar discordar de que haja amizade genuína baseada em utilidade, porque, em minha forma romântica de ver a vida, a verdadeira amizade não se sustenta sob esse pilar.

Trata-se, na realidade, de uma relação importante para o nosso desenvolvimento social, emocional e cognitivo que começa na infância e se modifica conforme ultrapassamos faixas etárias.

“Estejamos disponíveis para encontros e reencontros, para velhas amizades e novas amizades”

Satisfação, emoção e felicidade

Na ‘adulterez’, a etapa que vivencio no momento, a amizade ganha significados próprios. Para mim por exemplo, essa fase da vida tem me tornado cada vez mais seletiva na hora de decidir quem serão meus amigos.

Gosto de pessoas leves, alto astral, que falam de si porque têm registrado uma vida interessante em seus “DNA’s”

e, portanto, não precisam apontar a vida das outras pessoas. Gente espiritualizada que faz o bem, que pensa o bem e que age pelo bem.

Me dou ao direito de me blindar contra pessoas negativas, que gostam de fofocas, que se aproximam por interesse e que não têm o coração limpo. Mesmo porque a amizade é uma relação de bem-estar subjetivo que necessita proporcionar satisfação, emoção ou felicidade.

Por vezes me pego a catalogar quem são meus “melhores amigos” e, logo, uma voz interior surge a me censurar e a questionar: afinal, existem “piores amigos”? Amigos são amigos e pronto.

Encontros e reencontros

Ao longo da vida, conhecemos muita gente bacana, criamos vínculos, e essas relações se estabelecem de forma tão mágica e com tanta força emocional que, mesmo após anos afastados, os eventuais reencontros com essas pessoas nos fazem lembrar que o sentimento não muda.

Por isso, não façamos da falta de tempo um impeditivo para estarmos ao lado das pessoas que nos são caras, porque, como bem diz meu amigo Clécio, se é para nos reunirmos no velório de um amigo, arranjamos tempo, dinheiro e disponibilidade.

Estejamos disponíveis para encontros e reencontros, para velhas amizades e novas amizades, afinal, estamos aqui de passagem e temos consciência da importância de um verdadeiro amigo em nossas vidas.

Sugiro, aliás, que façam um inventário das amizades que foram feitas ao longo dos anos e o que agregaram às suas vidas, pois amizade é troca de carinho, afeto, cumplicidade. Evoquem essa memória afetiva e fiquem conectados com essa experiência. Se possível, marquem um encontro em vida e brindem essa amizade.

Que o Grande Arquiteto do Universo possa lhes cobrir de bênçãos e boas escolhas. Muita luz!

OPINIÃO DE PESO

Por Geisa D'avo

Por que a PRÓ-PM é tão fundamental para você, Policial Militar? Veja o que dizem três importantes incentivadores desse trabalho – que, certamente, merecem a sua atenção

Desde que foi fundada, há praticamente 17 anos, a PRÓ-PM coleciona apoiadores de peso. Nem poderia ser diferente, afinal, para aqueles que conhecem e acompanham de perto as ações da Entidade, sua importância é inegável. Confira, a seguir, o que dizem três importantes membros da Corporação e grandes incentivadores desse trabalho.

“



“A nossa missão institucional depende de uma boa saúde, preparo e qualidade de vida para bem atender aos anseios da sociedade no exercício da função Policial Militar. O atendimento médico adequado é essencial para isso. Contribua com a PRÓ-PM. Com menos de R\$ 5 por mês, você garante o apoio da saúde da Polícia Militar. Eu contribuo com a PRÓ-PM desde a sua fundação. Tenho certeza que essa prática é muito salutar e benéfica ao Hospital da Polícia Militar”.

Coronel PM Ricardo Gambaroni

Comandante-Geral da Polícia Militar

”

“Nós temos uma batalha diária nas ruas. Mais de 500 Policiais Militares são feridos por ano. Por isso, a questão da saúde é tão importante. Alguns médicos que estão trabalhando no Hospital da PM, hoje, são contratados pela PRÓ-PM, que não diferencia quem é sócio de quem não é. O valor da sua contribuição vai para um fundo que compra equipamentos para o HPM, para as UIS, para o Centro Odontológico. Por isso, nós precisamos colaborar com a PRÓ-PM sempre. É o valor do cafezinho que você toma todo dia, mas que salva vidas”.

Coronel PM Álvaro Camilo

Ex-Comandante Geral da Polícia Militar e Deputado Estadual



“



“O Estado faz a sua parte, mas realmente não há recursos para atender a todas as demandas dos Órgãos de Saúde. É aí que entra a PRÓ-PM: ela atua para solucionar problemas e resolver deficiências que se fazem presentes nesses Órgãos. Quando nós damos uma pequena contribuição, esse dinheiro vai ser usado para amenizar a dor, o sofrimento ou a necessidade de algum companheiro nosso. O espírito da PRÓ-PM é simplesmente ajudar ao próximo”.

Coronel PM Mario Fausto Rodrigues Pinho

Diretor Presidente da PRÓ-PM

“

Projeto Viver Saudável

Cada uma dessas entrevistas foi realizada por iniciativa do Professor João Vilas Boas com apoio da PRÓ-PM e do Grupo Nova.



Para assistir a esses e outros depoimentos, acesse:
www.projetoviversaudavel.com.br



Ivone Radtke

é voluntária da PRÓ-PM junto ao Hospital da Polícia Militar.



Para falar com a equipe de voluntariado, ligue para: (11) 2109-3796

SER VOLUNTÁRIO

Doar seu tempo e carinho a quem realmente precisa é um gesto de humanidade e amor ao próximo

Normalmente, somos muito egoístas, egocêntricos e colocamos nossos problemas na linha de frente. Faz parte da grande maioria dos seres humanos.

Quando, porém, despertamos nossa condição de seres humanos irmãos e resolvemos participar, ajudar, doar, mesmo que seja somente com palavras de conforto, com um sorriso, com calma de ouvir e confortar quem está debilitado, conseguimos enxergar o mundo de outra forma, mais humilde e amoroso.

Sentimo-nos gratificados em poder estar com alguém que necessita de mais afeto, atenção, entendimento, amor, sorrisos e carinho.

Ser voluntário é participar da transformação da realidade dura para um mundo mais justo e solidário. O prazer de sentir a gratidão daqueles a quem doamos nosso amor é a maior recompensa que temos.

Ser voluntário é um ato tão sublime que vale cada momento de doação em nossa vida.

Ser voluntário é fazer a diferença com nosso irmão que realmente precisa de nós.

Não é uma atividade fria e impessoal; é, sim, o contato humano, a oportunidade de se abrir para novas experiências e vivências de amor.



Você também pode fazer a diferença

A equipe de voluntários da PRÓ-PM está de braços e portas abertas para você, que também deseja disseminar o bem. Para juntar-se a nós, compareça ao Hospital da Polícia Militar (Avenida Nova Cantareira, 3659 – Tucuruvi, São Paulo), 1º andar, às quartas-feiras, entre 10h e 17h, e fale diretamente com Teresa Pelegrina.

POLICIAL MILITAR, SEU PAPEL É ZELAR PELA SEGURANÇA DE TODOS; O NOSSO É ZELAR POR SUA SAÚDE E BEM-ESTAR

Há 17 anos, a **PRÓ-PM** foi fundada para garantir a excelência do atendimento médico, odontológico e psicológico oferecido ao Policial Militar. Com a colaboração de cada associado, a Instituição sem fins lucrativos tem conseguido arrecadar fundos para investir na aquisição de materiais e equipamentos de última geração.



ENTIDADES BENEFICIADAS DIRETAMENTE PELA PRÓ-PM:

- HOSPITAL DA POLÍCIA MILITAR
- CENTRO DE REABILITAÇÃO
- UNIDADES INTEGRADAS DE SAÚDE DA CAPITAL E DO INTERIOR
- CENTRO ODONTOLÓGICO
- CENTRO DE APOIO PSICOLÓGICO E SOCIAL



**SUA PEQUENA CONTRIBUIÇÃO
GARANTE GRANDES BENEFÍCIOS**

saiba mais em: www.propm.org.br

DOBRE AQUI E COLE - COLOQUE EM QUALQUER CAIXA DO CORREIO (não precisa selar)



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE PRÓ-SAÚDE POLICIAL MILITAR DO ESTADO DE SÃO PAULO PRÓ-PM

AUTORIZAÇÃO PARA DESCONTO EM FOLHA DE PAGAMENTO

CADASTRO DO ASSOCIADO			
RE	POSTO	NOME	
ENDEREÇO (Avenida, Rua, Número, Complemento)			BAIRRO
CPF		E-MAIL	
CIDADE	CEP	FONE:	OPM
ASSINALE COM UM (X) DE ACORDO COM SEU POSTO OU GRADUAÇÃO ATUAL			
☐ R\$ 4,13 Aluno-Oficial, Cabo, Soldado	☐ R\$ 6,20 Subtenente, Sargento	☐ R\$ 9,65 Capitão, Tenente, Aspirante Oficial	☐ R\$ 13,78 Oficial Superior

AUTORIZO a PMESP e a SPPREV a implantar e/ou alterar em folha de pagamento a consignação acima sob o código 097182-0 - Associação Beneficente Pró-Saúde Policial Militar do Estado de São Paulo - PRÓ-PM.

Em ____ / ____ / 20 ____

ASSINATURA DO ASSOCIADO



CARTA-RESPOSTA
NÃO É NECESSÁRIO SELAR

O SELO SERÁ PAGO POR:
Associação Beneficente Pró-Saúde Policial-Militar do Estado de São Paulo

AC SANTANA
CEP 02013-999 – São Paulo - SP



PRÓ-PM

Associação Beneficente Pró-Saúde
Policial Militar do Estado de São Paulo

AGENDE UMA PALESTRA PARA CONHECER O NOSSO TRABALHO

Nosso palestrante,
Professor João Vilas
Boas, está à disposição
para ir até sua unidade
e mostrar nosso trabalho
em prol da melhoria do
atendimento nos órgãos de apoio à Saúde
da Polícia Militar.



Essas palestras motivacionais já foram
presenciadas por mais de
30.000 policiais militares.
A valorização da vida – a
partir de discussões sobre
stress, relacionamento
interpessoal e familiar – é
o principal tema
abordado pelo palestrante
visando à melhoria da
qualidade de vida dos
policiais militares.



VIVER Projeto
SAUDÁVEL
www.projetoiversaudavel.com.br



Acesse e assista diversas entrevistas com oficiais e praças que receberam o apoio da PROPOM.

Contatos: vbconsultoria@hotmail.com - 11 985817150 999806617

www.projetoiversaudavel.com.br

Ou fale diretamente com a PROPOM.



Nossa casa, seu lar!

A Casa de Apoio Hortência D'Asti de Lima está pronta para lhe receber. Atendimento personalizado, amplas acomodações e excelente localização: você nunca se sentiu tão bem-vindo

PENSIONISTAS
E POLICIAIS
MILITARES TÊM
ATENDIMENTO
PRIORITÁRIO



CASA DE APOIO HORTÊNCIA D'ASTI DE LIMA

Rua Alfredo Maia, 349 - Luz - São Paulo - Reservas: (11) 3311-4020