



# PRÓ-PM

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE PRÓ-SAÚDE  
POLICIAL-MILITAR DO ESTADO DE SÃO PAULO

Ano 8 - número 35 - Setembro/Outubro de 2012

## PRÓ-PM COMPLETA 13 ANOS EM NOVEMBRO

**TEMOS O MELHOR  
EQUIPAMENTO DO  
MUNDO, DIZ CHEFE DO  
CENTRO CIRÚRGICO  
DO HPM**

**DEPOIS DA  
CATARATA,  
PRÓ-PM PATROCINA  
MUTIRÃO DA  
RESSONÂNCIA  
COM 350 EXAMES**

**190**



Nas escolas de Moreira César, eles garimpam meninos e meninas para ensiná-los a ser cidadãos conscientes e responsáveis.

# Sinta-se em casa

Atendimento personalizado, amplas acomodações e preço atraente fazem da  
CASA DE APOIO HORTENCIA D'ASTI DE LIMA  
sua melhor opção de hospedagem na Capital.

Está em local estratégico, entre duas estações do Metrô (Tiradentes e Armênia), pertinho da CBPM e da Sede da União das Pensionistas.



## CASA DE APOIO HORTENCIA D'ASTI DE LIMA

Rua Alfredo Maia, 349 - Luz - São Paulo

Central de Reservas: ☎ (11) 3311-4020



#### **DIRETORIA 2012/2015**

Dr. Antonio Carlos Forte  
Presidente

José D'Elio Filho  
Vice-presidente

Cel PM José Carlos Bononi  
Diretor-administrativo

Cel PM Mario Fausto Rodrigues Pinho  
Diretor de Comunicação Social  
Cel PM Waldir dos Santos  
Diretor-financeiro

-  
Diretor-jurídico

Ten Cel Med PM Luiz Toshimitsu Horita  
Diretor-técnico

#### **CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO**

Hercílio Ramos  
Presidente

Cel PM Roberval Ferreira França  
Cel PM Hudson Tabajara Camilli  
Cel PM Maércio Ananias Batista  
Cel Med PM José Carlos Queiroz

Cel PM Vicente Antonio Mariano Ferraz  
Cel PM José Maurício Weishaupt Perez

Ten Cel PM Renato Pereira Conceição  
Ten Cel PM Edson de Oliveira Silva  
Ten Cel PM Reinaldo Simões Rossi

Cel PM Wilton Ispon

2º Ten PM Irio Trindade de Jesus  
Cb PM Antonio Carlos do Amaral Duca

Cel PM Roberto Allegretti

Sd Ref PM Airton Belmiro da Silva  
3º Sgt PM Sidney Amaral de Souza

Dr José Osmar de Medina Abreu Pestana  
Dr José Manoel de Camargo Teixeira

Sr Francineit Vidigal Júnior

Dr Rubens Belfort Mattos Junior

Ten Cel Med PM José Henrique de Andrade Villa

Dr Antonio Américo Barbosa de Oliveira  
Prof Dr Carlos José Chiatone

Dr Newton de Oliveira

Dr Gilberto Carlos Leifert

Dr José Roberto Ferraro

Cb PM Ronaldo de Moura Andrade

Cap PM Nair Dolores Grela Caligueri

2º Ten PM Dirceu Cardoso Gonçalves

#### **CONSELHO FISCAL**

Cel PM Carlos Alberto Gonçalves Peixoto  
Presidente

Cel PM João Francisco Giurni da Rocha

Cap PM José Lourenço Tomaz

Ten Cel PM Alexandre de Felice

Maj PM Américo Massaki Higuti

A Revista PRÓ-PM é uma publicação periódica da Associação Beneficente Pró-Saúde Policial-Militar do Estado de São Paulo.

Jornalista responsável  
Silvio Forato - MTB 21.106

Produção geral  
Mídia Empresarial Comunicações Ltda

Correspondências  
Rua Alfredo Pujol, 285 - cj. 53 - São Paulo  
Telefone: 2281-3288

[www.propm.org.br](http://www.propm.org.br) - propm@uol.com.br

## Um divisor de águas

A PRÓ-PM está a menos de um mês de completar 13 anos de existência, e todos – dos integrantes do Comando Geral que a instituíram ao último policial militar que assinou a ficha de associado – podem se orgulhar da obra que está sendo realizada. A PRÓ-PM foi um divisor de águas no Sistema de Saúde da Polícia Militar, e é reconhecida como peça fundamental,

procurando, todos os dias, fazer mais e melhor em prol dos integrantes da Milícia Bandeirante.

**A PRÓ-PM é reconhecida como peça fundamental no Sistema de Saúde da Polícia Militar. Graças à contribuição de mais de 54 mil policiais militares.**

Neste bimestre, por exemplo, começamos o mutirão da ressonância para acabar com a fila de pacientes à espera de um diagnóstico confiável para começar o tratamento. Meses atrás acabamos com outra fila, a de pacientes que dependiam de uma cirurgia de catarata para voltar a enxergar. Hoje, quem precisa da cirurgia faz no próprio HPM, com equipamento nosso, sem fila nem burocracia. Com a ressonância vai acontecer o mesmo.

Recentemente, instalamos no Centro Cirúrgico do HPM uma moderna autoclave para esterilizar o material e o instrumental a ser utilizado nas cirurgias. Não vamos nos preocupar, neste quesito, nos próximos anos, conforme disse o chefe do Centro Cirúrgico por ocasião da entrega.

Tudo isso, e muito mais, só é possível com a sua ajuda. Já somamos mais de 54 mil associados. Junte-se a nós você também!

**Antonio Carlos Forte**  
Presidente

[www.propm.org.br](http://www.propm.org.br)



**Acesse o site e conheça mais sobre as atividades que desenvolvemos em prol da saúde do Policial Militar**

#### **TABELA DE DESCONTO**

Al Of, Cb e Sd	R\$ 3,83
Subten e Sgt	R\$ 5,74
Cap, Ten e Asp Of	R\$ 8,94
Oficiais Superiores	R\$12,76



SF/Mídia Empresarial

**Valdira Ferreira de Lima**

Cap PM / Psicóloga

Especialista em intervenções breves para dependências pela UNIFESP e especialista em Gestão de Segurança Pública pela PUC.

valdiralima@yahoo.com.br

# Presentes

Estava em busca de um cachorro para me acompanhar no dia a dia. Tinha um sentimento ambivalente pairando no ar, ao mesmo tempo que queria saber que isso faria mudar minha rotina tão libertadora dos compromissos que não sejam os de trabalho.

Tenho tantos compromissos relacionados ao trabalho tais como prazos, metas e horários que tento me organizar e me descompromissar de tudo que me aprisiona, ou seja, faço o que me der vontade e da forma mais prazerosa possível. As pessoas que me conhecem sabem bem disso, e algumas já aprenderam a respeitar. Desisti momentaneamente de ter um animal de estimação.

Essa introdução é para que os leitores entendam as mudanças positivas que podem ocorrer a partir dos presentes que recebemos de Deus.

Confesso que nunca fui muito chegada a gatos; eu os achava pouco afetivos e com interesse apenas no que se oferecia a eles, ou seja, comida, dormida e abrigo. Pensava como a maioria das pessoas pensa.

Um belo dia, minha sobrinha Tais chega em minha casa com um gatinho mirrado, magrinho e assustado. Esse "ser" vinha diretamente de São José do Rio Preto. Eu, marinheira de primeira viagem sem a menor afinidade, não sabia o que fazer com aquele bichinho que não parava de miar. De pronto, minha sobrinha, observando minha aflição, deu as orientações necessárias para que eu o acolhesse da melhor forma possível.

Não posso dizer que foi amor à primeira vista, mas como todo bom amor nossa relação foi sendo construída ao longo do tempo.

A primeira "coisa" a fazer era escolher um nome, para que a partir dali fosse criada uma identidade singular. De pronto o nome escolhido foi Teodoro, cujo apelido tornou-se Sardinha, tudo a ver. Quando chegava do serviço, lá estava Teodoro a me esperar na porta de entrada todas as noites (dizem que só os cachorros fazem isso).

Com o tempo, ele começou a miar mais do que o normal, começou a convulsionar e a me deixar angustiada com a situação. Passei horas de plantão em hospital veterinário, e dividia minha dor com amigos que sentem o mesmo amor por animais (nem todos entendem ou funcionam dessa maneira). Até que um dia o Teo virou uma estrela e isso me deixou muito triste. Jurei que não queria mais animais.

Nessa época, minha amiga Daniele quis me dar uma gatinha e eu recusei pois ainda não havia elaborado o luto. Segui em frente, e me lembrava apenas dos bons momentos que havíamos passado nos seis meses da sua existência. (Não posso deixar de agradecer à Dra. Nathália que dedicou-se inteiramente a esse bichinho querido).

Depois de algum tempo, conversando com Henrique, quase não acreditei no presente que receberia. Ganhei dois gatos que se tornaram meus companheiros e amores incondicionais. Amon e Afrodite transformaram minha vida da forma mais positiva que vocês possam imaginar. Não vejo a hora de chegar em casa para estar com esses seres de Deus que enchem minha vida de alegria.

Já existem estudos que comprovam que os animais podem funcionar de forma terapêutica e contribuir para a melhora de diversos pacientes. Quanto a mim, não tenho a menor dúvida disso, e se puder vou sempre indicar às pessoas que adotem um animal, que tenham um animal de estimação, pois é uma forma concreta de se ligar ao divino.

Muita luz em seus caminhos...

# AGORA, COM A PORTABILIDADE, É VOCÊ QUEM ESCOLHE ONDE RECEBER SEU SALÁRIO. ISSO É SALÁRIO LIVRE.

Nós do Santander temos orgulho do relacionamento próximo e transparente que há muitos anos temos com os servidores de São Paulo. E queremos continuar ao seu lado.

Agora que seu salário é livre, você tem o direito de escolher o banco em que quer recebê-lo.

Os **associados da Pró-PM** que escolherem o Santander poderão contar com:

- 100% de desconto no pacote de serviços<sup>1</sup>. Mas fique atento: caso a transferência do crédito de salário para sua conta no Santander não seja efetuada por dois meses consecutivos, a extensão do benefício perderá a validade.
- Programa de Relacionamento Van Gogh<sup>2</sup>, que dá direito a dois cartões de crédito, com as bandeiras MasterCard e Visa, e até 10 adicionais sem anuidade.
- Atendimento Gerencial Van Gogh na Central de Atendimento Santander, das 8h à meia-noite, 365 dias por ano.

**Traga seu salário para o Santander. É automático, seguro e sem custo.**  
Vá a uma de nossas agências e solicite um Termo de Transferência.

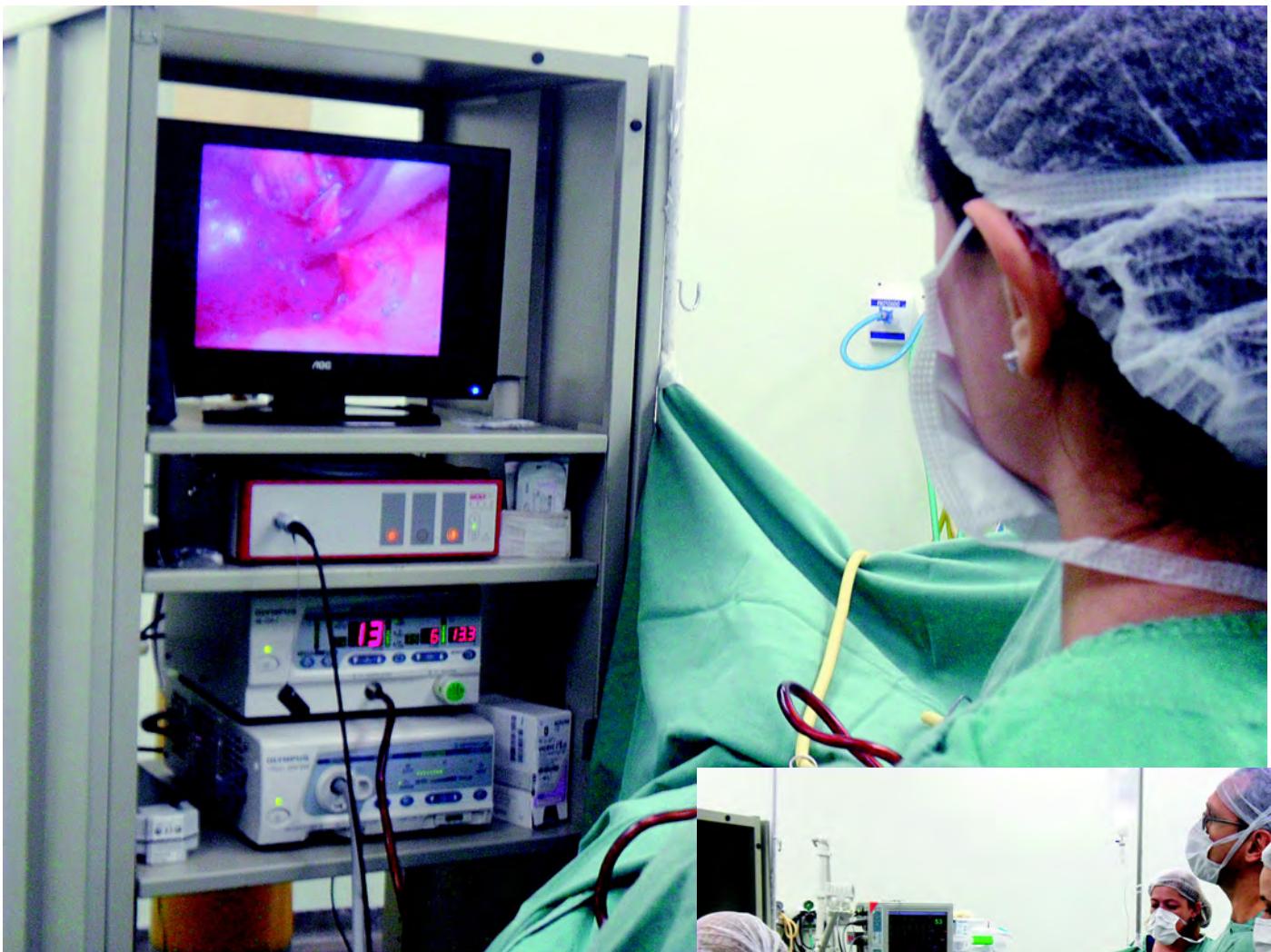
**Central de Atendimento Santander: 4004-3535**

**SAC: 0800-762-7777 | Ouvidoria: 0800-726-0322**

Todas as ofertas estão sujeitas à aprovação de crédito e demais condições do produto vigentes à época da contratação, podendo ser canceladas ou prorrogadas pelo Santander sem aviso prévio. (1) Consulte a composição completa do seu pacote de serviços no [www.santander.com.br](http://www.santander.com.br), ou procure seu gerente para mais informações e adesão ao benefício. Serão cobradas tarifas avulsa sobre os serviços excedentes ou que não constem do referido pacote de serviços, de acordo com a Tabela de Serviços vigente à época e fixada nas agências. (2) O Programa de Relacionamento é composto de condições comerciais concedidas pelo Santander em razão da contratação do pacote de serviços, mas sem integrar esse pacote de serviços. Essas condições estão sujeitas à alteração pelo Santander a qualquer tempo, mediante comunicação prévia. O cancelamento do pacote de serviços fará cessar imediatamente todos os benefícios do Programa de Relacionamento. Os produtos e serviços bancários relacionados ao Programa de Relacionamento deverão ser contratados, a critério do cliente, em instrumentos específicos.



VALORIZANDO IDEIAS  
POR UMA VIDA MELHOR



## Entregas do bimestre

O Odont, Centro Cirúrgico e laboratório do HPM recebem novos equipamentos

A agenda dos diretores da PRÓ-PM esteve lotada este mês. Foram pelo menos seis encontros com os chefes dos órgãos de apoio à Saúde para formalizar a entrega de materiais e equipamentos solicitados. Um dos mais esperados foi o conjunto destinado ao Centro Cirúrgico do Hospital da Polícia Militar para a realização de videolaparoscopias (foto acima), que já está sendo utilizado! A laparoscopia é um tipo de cirurgia considerada minimamente invasiva, realizada com o paciente sob anestesia, e sua grande vantagem é possibilitar rápida recuperação para retorno ao trabalho.

Ainda no Centro Cirúrgico do HPM, junto à sala de cirurgias oftalmológicas, já está funcionando a autoclave Statin. Equipamento importado, é utilizado para esterilização de instrumentos cirúrgicos. O Statin esteriliza instrumentos embalados em nove minutos; os desembalados são esterilizados em apenas seis minutos. Esterilizar instrumentos rapidamente facilita o agendamento das cirurgias oftalmológicas, evitando as filas do passado (zeradas graças ao mutirão patrocinado pela PRÓ-PM).

Outro equipamento para o Centro Ci-

*Uma videolaparoscopia para retirada da vesícula: em vez de cortes e muito sangue... furos, pinças e monitor. Acima, o cirurgião manipula as pinças; na foto maior, monitor e demais equipamentos adquiridos pela PRÓ-PM: precisão e menor tempo para recuperação.*

rúrgico foi o bisturi elétrico. Ele funciona como um bisturi normal, cuja função é cortar, com a vantagem de coagular o sangue logo após o corte, evitando hemorragias e reduzindo sangramentos.

### Odontológico

No Centro Odontológico, o diretor de

Comunicação Social da PRÓ-PM, Cel PM Mario Fausto Rodrigues Pinho, e o gerente administrativo Cel PM Antonio Bernardes de Souza, foram recebidos pelo chefe Ten Cel Dent PM Amilton Luís Ferreira Pinto, e pelo subchefe Maj Dent PM Edson de Chammas. Ali foram entregues quatro unidades do localizador apical, um motor ortodôntico e um aparelho de laserterapia de alta potência.

O localizador apical, conforme explicou o Ten Cel Amilton, é capaz de fornecer ao dentista o tamanho exato da raiz do dente do paciente, o que evita problemas por erro de perfuração em tratamento de canal, garantindo conforto ao paciente e mais qualidade ao serviço prestado. Com um motor ortodôntico, o dentista faz o tratamento de um canal em apenas uma sessão. Já o aparelho de laserterapia é utilizado em cirurgias de tecido mole. Nesta aquisição, a PRÓ-PM negocou também um curso de capacitação para operar o aparelho de laserterapia. O curso foi realizado este mês (outubro) no auditório do C Odont com a



Cel Pinho, Ten Cel Amilton, Maj Chammas e Cel Bernardes

participação de oito dentistas.

#### Geladeiras

A PRÓ-PM entregou ao Centro Médico nove geladeiras. Quatro delas serão utilizadas para armazenar medicamentos; três para armazenar vacinas; e duas para

armazenar bolsas de sangue.

Um software faz o conjunto trabalhar integrado, ligado aos telefones celulares de três técnicos. A mínima alteração do nível de refrigeração predeterminado faz soar um alarme nesses celulares, indicando a necessidade de ajustes.

## 35 anos de tranquilidade

O Centro Cirúrgico do HPM ganhou mais um equipamento fundamental para garantir a qualidade do serviço prestado. Trata-se de uma enorme autoclave Bauamer que foi adquirida pela PRÓ-PM em agosto destinada à esterilização de materiais e equipamentos. O processo consiste em manter o material contaminado em contato com vapor de água em elevadíssima temperatura por um período suficiente para matar todos os microorganismos. A autoclave é a garantia de que tudo o que será utilizado nas cirurgias estará estéril, sem perigo de contaminar o paciente. A autoclave está trabalhando também para outros setores do HPM, tais como a UTI, o pronto-socorro e a enfermagem em geral na esterilização de instrumental e materiais diversos.

“É um equipamento que tem vida útil de 35 anos”, garante o Maj Méd PM Sérgio Martins, anestesista que está na chefia do setor.



O Maj Martins recebe o Cel Pinho na sala da moderna autoclave do HPM

**“No Centro Cirúrgico a gente vê a atuação da PRÓ-PM. Estamos com o melhor equipamento de anestesia do mundo. Os monitores são bons. As mesas cirúrgicas são de qualidade mundial.”**

**Maj Méd PM Sérgio Martins  
Anestesista, chefe do Centro Cirúrgico do HPM**



# PRÓ-PM vai zerar a fila da ressonância

Laboratório contratado vai realizar 350 exames até o final de novembro

A Diffusion Diagnóstico por Imagem vai realizar até o final de novembro 350 exames de ressonância magnética em policiais militares que estão na fila à espera deste procedimento. A ressonância é base para o médico avaliar a necessidade de uma cirurgia, por exemplo, ou indicar o tratamento mais adequado. O Hospital da Polícia Militar não dispõe do equipamento para o exame, como este na foto ao lado (que custa mais de 1 milhão de reais), por isso a necessidade de contratação externa, pela PRÓ-PM.

Serão realizadas ressonâncias da coluna cervical, coluna lombo-sacra, ombro, cotovelo, punho, mão, joelho, tornozelo e ante-pé. Pelo pacote completo, a PRÓ-PM vai pagar 105 mil reais, ou 300 reais por exame, preço bem abaixo do mercado. A Diffusion, por exemplo, em seu site, anuncia este procedimento a partir de 450 reais.



Divulgação Diffusion

*Sala da Diffusion onde serão realizados os exames em 350 policiais militares*

# Operação de catarata sem filas de espera

PRÓ-PM bancou mutirão e equipamentos fundamentais no Centro Cirúrgico

Um mutirão que deu certo e acabou com os problemas de centenas de pacientes no HPM foi o da Catarata. No final do ano passado, o Centro Cirúrgico ganhou uma sala especial para este procedimento, tendo a PRÓ-PM se encarregado de instalar ali os dois mais importantes equipamentos para este tipo de cirurgia: a mesa cirúrgica e o microscópio cirúrgico, um investimento de vulto, mas necessário.

No começo deste ano, a PRÓ-PM foi além e zerou a fila de espera onde estavam 105 pacientes. Contratou o Centro Cirúrgico Bela Vista, administrado pelo Dr. Eduardo Villaça, referência mundial em cirurgias de catarata, que rea-



*O cirurgião 1º Ten Méd Marcelo Cavalcante em ação*

lizou todas as cirurgias em menos de um mês. A PRÓ-PM fez questão de adquirir a melhor lente do mercado, do fabricante Zeiss, que também é referência mundial. O resultado dessas iniciativas foi o

fim da fila da catarata e nenhuma rejeição registrada – o que significa que todos estão vendo a vida com todas as suas cores.

Hoje, os pacientes da Clínica de Oftalmologia do HPM não ouvem mais falar em fila de espera para voltar a enxergar. Todo mês, o oftalmologista 1º Ten Méd PM Marcelo Cavalcante Costa, chefe da clínica de Oftalmologia, e os demais membros da equipe, realizam cerca de 15 cirurgias. O procedimento é rápido e indolor, feito com precisão graças a dois fatores: a perícia dos médicos e os equipamentos de ponta adquiridos pela PRÓ-PM com a contribuição voluntária de mais de 54 mil associados.

# SÉRIE TACTICAL CBC

## Law Enforcement Ammunition

Pautada no compromisso com a Segurança Pública do país, a CBC lança seu portfólio especial de produtos policiais: a Série Tactical CBC.

As munições Série Tactical CBC possuem alto desempenho, impermeabilização total por verniz selante e soluções específicas para os diversos cenários policiais.



Munições Tactical Copper Bullet e Gold Hex  
APROVADAS PELO PROTOCOLO TÉCNICO POLICIAL



Resultado do disparo em Gelatina Balística através de duas Chapas de aço automotivo.



Disparo em Gelatina Balística através de parabrisa de automóvel (Vidro Laminado).



Resultado do disparo em Gelatina Balística Nua (sem anteparos).



Disparo em Gelatina Balística através de duas Chapas de aço automotivo.

Com o compromisso em atender com eficácia as missões de operação das Polícias, oferecendo aos policiais brasileiros o que há de melhor em termos de munição, a CBC desenvolveu o Protocolo Técnico Policial, inspirado no consagrado Protocolo do FBI, adequado à realidade de nosso país.



# Os cidadãos do amanhã

Cabeça de criança é terreno fértil, para o bem e para o mal.  
O fruto depende de quem semeia a árvore.

Não demorou muito para o Cap PM Paulo Henrique Lourusso Cavalheiro e o Cb PM Eduardo Benedito de Carvalho perceberem a realidade que cercava o Núcleo de Polícia Comunitária de Moreira César, instituído em 2011. Distrito de Pindamonhangaba que abriga mais de 40 mil pessoas, Moreira César é uma periferia padrão, com elevado número de crianças e adolescentes envolvidos no crime, principalmente no tráfico de drogas. Em seis meses, os policiais mapearam as escolas para colocar em prática o projeto que idealizaram e batizaram de “Parceiros do Amanhã”. Queriam trabalhar com crianças “vulneráveis”, aquelas com baixo rendimento escolar, com problemas de relacionamento, agressivas, vindas de famílias desestruturadas e com um futuro certo: o confronto com a Polícia.

Levar adiante uma empreitada dessa envergadura significa trilhar um caminho cheio de obstáculos, a começar da resistência do público-alvo. Para não espantar a futura clientela, colocando em meninos e meninas a pecha de problemáticos, a dupla de policiais usou como estratégia abrir inscrições para todos os alunos, de todas as escolas. Graças à parceria com a Diretoria Regional de Ensino, que ajudou a mapear as escolas por tipo de ocorrência, sabiam quem eram os candidatos. E eles vieram.

No primeiro ano do Projeto foram formadas 39 crianças. Hoje, no finalzinho do segundo ano, 37 estão encaminhadas. A grande maioria saiu de um rendimento escolar baixíssimo para elogios rasgados de professores pela transformação assinalada. Dos formados, muitos passaram

a frequentar a escola à noite – porque durante o dia estão trabalhando! Como o Projeto busca o envolvimento dos pais, há famílias que se reestruturaram ou estão se reestruturando.

Tamanho sucesso rendeu ao Cap Cavalheiro e ao Cd Eduardo a Medalha do Mérito Comunitário, outorgada pela Diretoria de Polícia Comunitária e Direitos Humanos, honraria que foi recebida no dia 28 de setembro passado. O diploma, assinado pelo Comandante-geral, explica o motivo: “excepcionais e relevantes serviços prestados à comunidade no desenvolvimento de ações de Polícia Comunitária”.

## Receita

E como se alcançam bons resultados neste trabalho, lidando com este público? A

receita leva vários ingredientes, mas os dois principais são carinho e motivação. O carinho está estampado na maneira com que os policiais (todos os que trabalham ali, na 2ª Cia do 5º BPM/I, sem exceção, colaboram) tratam as crianças, seus problemas e ansiedades. O uniforme está limpo, o café da manhã diário é compartilhado depois da oração conduzida pelo Sgt PM Paulo Luciano Ramos, as tarefas (como, por exemplo, lavar os copos e pratos do café da manhã) são distribuídas honestamente, os conflitos são resolvidos com uma boa conversa.

Os alunos são motivados desde o recrutamento. Quando chegam nas escolas, os policiais falam do projeto e mostram um vídeo com as atividades e as visitas que vão fazer. Já no Projeto, meninos e meninas têm aulas de apoio e resistência a drogas, ecocidadania, artes, informática, jiu-jitsu, trânsito com bicicletas, futebol society, vôlei e tênis de mesa.

Há muita gente boa de briga no grupo. Este ano, o time levou um troféu na Liga Valeparaibana de Jiu-Jitsu. No torneio de Taubaté e no Interno de Pindamonhangaba, heróis vice-campeões. O prefeito de Pinda não economizou elogios na homenagem prestada.

Em assuntos de Polícia, os alunos visitam o CPI/1, de São José dos Campos, que comanda a região, onde são apresentados ao Copom e ao Grupamento Aéreo (não há quem não se apaixone!). Em

*Não é raro um aluno chegar passando mal, com dores na barriga: é somente fome! Antes da refeição, a oração que educa, une e motiva.*



Taubaté, na Sede do 5º BPM/I, conhecem o Canil. Também vão aos museus e participam de desfiles, como o de 7 de Setembro...

O melhor de tudo: esses meninos e meninas, cujo futuro era certo para o outro lado, tornam-se multiplicadores das ações da Polícia Militar. Os colegas que não estão no Projeto começam a saber o que significa ser um cidadão de bem, com seus direitos e deveres, cercado de iguais. Nesse ritmo, daqui a pouco o Cap Cavalheiro e o Cb Eduardo terão de aumentar o espaço físico da 2ª Cia para receber mais alunos...

### Parceiros

Hoje em dia, o Cap Cavalheiro e o Cb Eduardo não precisam mais enfiar a mão no bolso para custear o Projeto. Muitos parceiros estão com eles, a começar pela

Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba, que garante a alimentação.

Também estão no mesmo time a Viva Pinda, empresa de ônibus que leva todo mundo para onde for necessário; a Universidade Anhanguera, polo Pinda, de onde vem Flávia Barreto (psicóloga), Andréia Barreto (assistente social), Juliana Engracida (bióloga); e um grupo forte de voluntários como Cláudia, Rosa, Augusto (pai de Juliana), Lourdes, Lucas Daniel, Godoy Filho, Felipe Silva... Todos têm certeza de que estão trabalhando com terreno fértil de onde ainda sairão bons frutos.

E, mais uma vez, a Polícia Militar, por meio de seus integrantes, arregaça as mangas e vai além de sua atividade-fim. Projetos assim preparam um futuro em que a vida do outro lado da lei será uma questão de opção, não de destino.



Acima, aulas de trânsito com 30 bicicletas. Ao lado, o Cap Cavalheiro e o Cb Eduardo, idealizadores do programa.



# PRÓ-PM completa 13 anos

A Diretoria da PRÓ-PM está convidando associados, conselheiros, parceiros e amigos em geral para participar da cerimônia em comemoração aos 13 anos da associação. O evento será no dia 23 de novembro, data oficial da fundação da PRÓ-PM, no auditório do Centro Médico da Polícia Militar, às 10 horas. O diretor de Comunicação Social, Cel PM Mario Fausto Rodrigues Pinho, vai conduzir a cerimônia. Ela será composta de uma prestação de contas dos investimentos realizados ao longo destes anos, da apresentação do novo site na Internet e do novo vídeo institucional. Os parceiros serão homenageados com um diploma de colaboradores eméritos. O evento será encerrado com uma palestra do deputado estadual Coronel Edson Ferrarini, que falará sobre o sentido da palavra Solidariedade.

## Site reformulado

O novo site da PRÓ-PM já pode ser visitado na Internet no endereço [www.propm.org.br](http://www.propm.org.br). Ele traz suas novidades: a primeira é que, agora, os policiais militares podem acessar a ficha de inscrição para tornar-se contribuintes. Basta clicar no botão “junte-se a nós”, imprimir a ficha, preenchê-la e entregá-la no Setor de Comunicação Social da unidade à qual pertencem. A segunda novidade é a Revista PRÓ-PM, que pode ser acessada em formato digital. A última edição está na “home” do site, que também traz as edições dos últimos dois anos. Em breve, serão incluídas mais edições anteriores.

## Semana da Saúde do M1

O CPA/M-1 promoveu, de 1 a 3 de outubro, a Semana da Saúde e Prevenção em Acidentes. O evento foi composto de palestras sobre sexualidade, drogas, relacionamento, ansiedade e depressão, prevenção de acidentes domésticos com armas de fogo, odontologia preventiva, dentre outros. Realizado na universidade Unicsul, contou com a participação de mais de 200 policiais militares. O Cel PM Sérgio de Souza Merlo, comandante do CPA/M-1, gentilmente, abriu espaço para a participação da PRÓ-PM que expôs um banner institucional e sorteou 40 canecas promocionais entre os policiais militares.

## CORRESPONDÊNCIA

*Cara Cap PM Valdira, tenho acompanhado seus artigos na revista PRÓ-PM e gostaria de parabenizá-la pelo seu modo de ver a vida. Concordo com esta maneira, pois como cristão (sou católico), é deste jeito que seguimos os ensinamentos de Cristo.*

*Quando a senhora diz que o Imperil é causador de irritabilidade, espalhando-se por todo o nosso corpo, causando desarmonia, infelicidade e enfraquecimento da saúde, concordo, pois agimos e vivemos de acordo com nossas emoções. Emoções de amor, alegria e satisfação permitem que o nosso corpo físico funcione bem. Ao contrário, ódios, raivas, insatisfações alteram todo o bom funcionamento deste nosso corpo físico.*

*O respeito, o carinho, o amor, o caráter, a honestidade, enfim todos esses princípios de moral que a senhora possui e eu também, assim como a maior parte dos habitantes deste Planeta (porque se o mal fosse a maioria o Planeta já teria acabado), com certeza os devemos aos nossos pais e podemos chamá-los com absoluta certeza de “Bençãos Hereditárias”. Hereditárias, pois as estamos passando aos nossos herdeiros.*

*Mais uma vez, com todo o respeito que passei a ter pela Polícia Militar do nosso estado (pois não conheço o procedimento das dos outros estados), já que mesmo antes de ter na família um membro desta honrosa Corporação, já tinha por ela grande admiração, parabenizo-a por seus artigos.*

*Gostaria de pedir-lhe que a senhora também dissesse algo sobre as dificuldades enfrentadas pelo policiais militares abaixo do seu “posto”, como por exemplo baixos salários, insegurança e risco de morte, quando expostos nas estradas pedindo caronas, blindagem de todo tipo para proteção suas e de seus familiares, quanto aos ataques do PCC, escalas e escalas extras, não permitindo o descanso ou qualquer tipo de estudo, desrespeito por parte de muitos comandantes etc.*

*Com ceterza estes tipos de emoções fazem com que esses policiais se esqueçam das Bençãos Hereditárias deixadas por seus pais e não consigam livrar-se do Imperil que toma conta de suas mentes e corpos.*

**Sávio do Carmo Nanci, arquiteto e urbanista**

*Sócio da PRÓ-PM, venho através desta agradecer, bem como elogiar, o trabalho de todos os funcionários que fazem um trabalho maravilhoso para nós, Policiais Militares e nossos familiares. Que continuem assim com este maravilhoso trabalho. Parabéns. Gostaria de salientar um agradecimento especial a uma pessoa que me atendeu de forma muito educada, a senhora Maria Cecília, funcionária exemplar. Meu abraço e carinho a todos e meu muito obrigado pela atenção a mim prestada.*

**Rogério Alves**

# O LOCAL IDEAL PARA SUAS FESTAS

*Confraternizações de fim de ano, casamentos, batizados, bailes...*



## SALÃO SOCIAL UNIÃO DAS PENSIONISTAS



Capacidade para 150 pessoas, dois ambientes, palco, elevador, quatro banheiros, cozinha, área livre... O Salão Social da União das Pensionistas está à disposição da família policial-militar para realização de festas, eventos, comemorações, casamentos, batizados... Segurança total. O melhor preço do mercado.

**RUA DR. RODRIGO DE BARROS, 97 - LUZ - SÃO PAULO -- FONE (11) 3311-4020**



## A arte de se refazer

A dois meses da tão esperada aposentadoria, o soldado Luiz Antonio de Almeida Santos Filho, do 3º BPM/M, foi diagnosticado com Esclerose Múltipla Progressiva, uma doença degenerativa que não tem cura. Primeiro foi um formigamento na ponta dos dedos, depois ele começou a sentir fraqueza nas pernas, perdeu o equilíbrio, sentia muita fraqueza e desconforto. Isto foi há sete anos, na Santa Casa de Misericórdia. De lá para cá, vai drilhando a doença com fisioterapia, terapia ocupacional e assistência psicológica. Está na cadeira de rodas. Para fazer o tratamento no CRPM, depende de ajuda que vem, chova ou faça sol, da esposa.

Mercês Aparecida Chaves Santos era uma pacata dona de casa. Cuidava dos filhos do casal (hoje com 18 e 22 anos, uma neta e outra a caminho) e da casa. Demorou um pouco para ela ver a realidade da doença do marido. Quando a “ficha caiu”, quase entrou em depressão. Temia não dar conta do recado, pensava que não conseguiria ser enfermeira, cuidadora, companheira... Pedia a Deus paciência e muita saúde porque sabia, e sabe, que se esmorecer é o marido que vai sofrer. Decidiu que iria aproveitar o tempo do jeito que der, enquanto der.

A vida não tem sido fácil. A primeira dose da bateria diária de medicamentos do marido é às 8h30; a última, à meia-noite e meia. Foi obrigada a aprender a pilotar cadeira de roda, a dar alimento na boca, a ajudar no banho, a ajudar a trocar de roupa. Já pagou por isso com o que chama de “mau jeito nas costas” por ajudar o marido, de 94 quilos, a se levantar. Ela já não sai mais de casa para passear, só vai a lugares onde o marido pode ir, onde há facilidade de locomoção.

Depois do diagnóstico da doença do marido, Mercês ficou cinco anos sem visitar a terra natal, em Minas Gerais, o que era um passeio de rotina. Voltou lá este ano, para a casa do irmão, e conseguiu se equilibrar no trabalho de cuidadora e na saudade que sentia de todos. A vida mudou. Ela já não faz planos como fazia antigamente. No final deste ano, por exemplo, a programação de Natal e Ano Novo vai depender exclusivamente da condição de saúde do soldado Luiz Antonio, seu marido e paciente. Se der para viajar, viajarão. Se der para sair, sairão. Se não der, ficarão em casa.

Logo, logo o trabalho vai praticamente dobrar. É que a filha está para dar à luz e ela não quer ficar longe deste acontecimento; quer participar. E já sabe que vai ter de suar muito para dar conta do recado. “O jeito é parar, sentar, pensar, meditar, me refazer para não esmorecer”, conta, resignada.



No mês de janeiro, nos empréstimos realizados em até 10 (dez) parcelas a taxa de juros será de 0,99% ao mês.

Taxa promocional para empréstimo

0,99%

Sujeito a análise de crédito

ao mês

Válido de 1 à 31 de janeiro de 2013

R. Florêncio de Abreu, 591 | 2º andar (próximo à estação Luz do Metrô)

Fone: 3328-1500 | Email: [crediafam@afam.com.br](mailto:crediafam@afam.com.br) | Horário: de 2ª a 6ª feira de 10:00h às 16:00h.

# AINDA DÁ TEMPO!!!



Estamos a 10 meses do próximo concurso

## Maior quantidade de aulas

832 h/a (Noturno e Matutino) | 492 h/a (Fim de Semana)

## MELHORES RESULTADOS

Concurso APMBB/2012

26 alunos convocados na primeira chamada para as demais etapas do concurso.

Melhores e menores preços

Incluindo material didático específico

CONFIRA E COMPARE



**AFAM Educacional**

Rua São Caetano, nº 83 – 1º andar – Luz – São Paulo – SP – CEP: 01104-001

Fone/Fax: (11) 3326-0659 | e-mail: [educacional@afam.com.br](mailto:educacional@afam.com.br)

[www.afam.com.br](http://www.afam.com.br) | [facebook.com/AFAMSP](https://facebook.com/AFAMSP) | [@afamsp](https://twitter.com/afamsp)